



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **04.05.2026** bis **10.05.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

19

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 04.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hackbraten mit Mischgemüse, Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und Rindfleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	9
Dienstag 05.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Pichelsteiner Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Grießpudding mit Fruchtsoße	0,70 €	G 9
Mittwoch 06.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rahmspinat mit Rührei, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	9
Donnerstag 07.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schnitzel mit Blumenkohl, Bratensoße und Bratkartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Milchreis mit brauner Butter dazu Zucker und Zimt und Apfelmus	6,40 €	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenquarkspeise	0,70 €	G 9
Freitag 08.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Eier an Senfsoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Hackfleisch-Käse-Eintopf mit Porree, Möhren und Kartoffelwürfeln	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Sonntag 09.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Wirsing- Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag 10.05.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinegulasch mit Soße, Butterbohnen und Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff	<u>Allergene</u>	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
2 - mit Konservierungsstoff		B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
3 - mit Geschmacksverstärker		C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 - mit Antioxidationsmittel		D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 - Schwefeldioxid und Sulfite		E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat		F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 - Wachse und Schellack		H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)		G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe		I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 - mit Aromastoffe		J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
		K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
		L = Schwefeldioxid und Sulfit
		M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
		N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

***Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!**
*** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.**